

10月

R2年

ハロー薬局だより



ハロー薬局
～営業時間～



<長利店> <尾張店>

月・火・水・金

午前8:30～午後7:00

木 午前8:30～午後4:30

土 午前8:30～午後1:00



今月のテーマ：アロマでリラックス

日々の生活や仕事に疲れている方…
アロマでリラックスしてみてもいいかなですか？

アロマの『香り』の中に健康に良い働きをする成分が入っているため、疲労回復、疲れ目、冷え、精神的な不調の気分の落ち込みなど様々なことに効果的です！

ぜひ、自分の悩みにあったアロマをさがしてみてもいいかなでしょうか🌸



★さまざまな香りの種類

- ・フローラル系(例 ラベンダー)
お花畑にいるような甘くて優しい香り
幅広い用途で使われる
- ・シトラス系(例 ベルガモット)
果実を切った時のような爽やかな甘い香り
初心者の方が使いやすい
- ・ハーバル系(例 ペパーミント)
ハーブや薬草のようなすっきりとした香り
リフレッシュしたい時におすすめ
- ・ウッデイ系(例 シダーウッド)
森林浴をしているような木々の爽やかな香り

